

## Nachbarschaftshilfe und Alltagsassistentz

bedeutet Unterstützung und Hilfe im Alter und für Menschen mit Behinderungen oder Erkrankungen.

Damit unterstützen Sie Menschen bei einer selbstständigen Lebensführung in ihrer gewohnten Umgebung.

Unsere Dienstleistungszentren organisieren diese Hilfe im Stadtteil.

Es ist eine ehrenamtliche Tätigkeit für die Sie eine Aufwandsentschädigung bis zu 200 Euro pro Monat erhalten können.

### Wir unterstützen Sie

In einem Einführungsgespräch klären wir Ihre und unsere Erwartungen.

Unsere erfahrenen Mitarbeiter/innen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Als ehrenamtliche Helfer/innen sind Sie versichert. Wir laden Sie zum Austausch mit anderen Helfer/innen ein.

In regelmäßigen Schulungen / Vorträgen erhalten Sie wichtige Informationen rund um die Nachbarschaftshilfe und Alltagsassistentz.

## Rufen Sie uns an

Montag – Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

### Dienstleistungszentren in Ihrer Nähe:

#### Schwachhausen

Wachmannstr. 9, 28209 Bremen  
Tel. (0421) 34 03- 100 / 101  
dlz-schwachhausen@drk-bremen.de

#### Mitte

Haus im Viertel  
Im Krummen Arm 13, 28203 Bremen  
Tel. (0421) 699 30 – 100 / 102  
dlz-mitte@drk-bremen.de

#### Hastedt

Hastedter Heerstr. 250, 28207 Bremen  
Tel. (0421) 4 36 70 -47 / 48  
dlz-hastedt@drk-bremen.de

DRK Kreisverband Bremen e.V.  
Wachmannstraße 9  
28209 Bremen  
Telefon: (0421) 3403 0  
Internet: [www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

Bankverbindung  
Sparkasse Bremen  
IBAN: DE 40 2905 0101 0001 1081 25  
BIC: SBREDE22XXX



**Deutsches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Bremen e.V.

## Dienstleistungszentren\*

Information  
Beratung  
Organisierte Nachbarschaftshilfe  
Alltagsassistentz



## Beratung

Wir beraten Sie gerne kostenlos und unverbindlich zu Hilfestellungen in Ihrem Zuhause.

In einem persönlichen Gespräch werden wir gemeinsam mit Ihnen die passenden Hilfen zusammenstellen, damit Sie zu Hause rundum gut versorgt sind.

Über Einzelheiten unserer Leistungen und Preise informieren wir sie gerne. Ebenso zu Möglichkeiten der Finanzierung.



## Nachbarschaftshilfe und Alltagsassistentenz

Unsere ehrenamtlichen Helfer/innen stehen Ihnen bei der täglichen Lebens- und Haushaltsführung unterstützend zur Seite:

- der täglichen Hausarbeit
- Einkaufen
- Wäsche waschen
- der Zubereitung von Mahlzeiten
- als Begleitung
  - bei Behördengängen und Arztbesuchen
  - dem Besuch bei Freunden
  - Spaziergängen auch für Rollstuhlfahrer
- mit speziellen Betreuungsangeboten für Menschen mit Demenzerkrankungen im häuslichen Umfeld

## Vermittlung weiterer Hilfen

Ob Sie weitere Hilfen für zu Hause benötigen, Ihre Freizeit interessanter gestalten möchten oder überlegen, in eine Senioreneinrichtung zu ziehen – wir nennen Ihnen gerne Ansprechpartner und Adressen.

- Aktivierender Hausbesuch
- Erholungsreisen
- Kurse zur Gesundheitsförderung
- Begegnungszentren
- Essenbringdienste
- Hausnotruf
- Pflegedienste
- und vieles mehr



**Deutsches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Bremen e.V.

## Nachbarschaftshilfe und Alltagsassistentenz

Engagieren Sie sich in Ihrem Stadtteil...



... und übernehmen eine sinnvolle und wertvolle Aufgabe

**Rufen Sie uns an!**