

Deutsches Rotes Kreuz... Wir in Bremen!

Kreisverband Bremen e.V.

Wachmannstr. 9 28209 Bremen Presse: Lübbo Roewer
Tel: 0421 34 03-159 / 0173 – 60 80 953 / roewer@drk-bremen.de

Presseinformation

Bremen, 29. Juli 2019

Blutspende: Termine im August 2019

Auch in diesem Monat wird das **Deutsche Rote Kreuz** wieder an zahlreichen Orten in Bremen **Blutspenden** durchführen.

Besonders junge Erstspender (ab 18 Jahren) werden dazu aufgerufen mit ihrem Blut Menschen zu helfen, denn oftmals kann eine solche Spende lebensrettend sein. Dabei ist der Aufwand für den Spender gering: Die eigentliche Blutspende dauert nicht länger als 10 Minuten. Mit Voruntersuchung und anschließender Verpflegung sollte man ca. eine Stunde einplanen. Und das Wichtigste:

Blut spenden tut nicht weh und es besteht keine Ansteckungsgefahr!

Ein weiterer Pluspunkt, neben dem Gefühl etwas Gutes getan zu haben, ist der kostenlose Gesundheitscheck. Sollten Krankheiten bei der Kontrolle des gespendeten Bluts erkannt werden, wird dies dem Spender sofort mitgeteilt.

Im Anhang finden Sie ein Dokument mit den Blutspende-Terminen für den Monat **August 2019**. Wir möchten Sie bitten, die für Ihre Region relevanten Termine anzukündigen.

Weitere Informationen zum Blutspenden erhalten Sie auch unter:

www.drk-bremen.de