

Mehr Gelassenheit und Sicherheit in der Erziehung
Für ein zufriedenes Miteinander von Anfang an

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei



Annika Christiansen
Sozialpädagogin

Christine Sellschopp
Sozialpädagogin
und Hebamme

Frühberatungsstelle Mitte

Faulenstrasse 20/22
28195 Bremen
Telefon 0172 / 1 90 90 02
Fruehberatung.mitte@drk-bremen.de

Anfahrt

Haltestelle: Radio Bremen

Straßenbahn: 2/3, Bus: 25

Haltestelle: Am Brill

Straßenbahn: 1/2/3, Bus: 26/27/63



Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Bremen e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen

Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Bremen e.V.

Frühberatungsstelle Mitte

Beratung und Unterstützung für Schwangere
und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern
im Alter von 0 bis 3 Jahren



Mutter und Vater sein
ist aufregend und spannend.
Manchmal gibt es Fragen.

Frühberatungsstelle Mitte

Faulenstrasse 20/22
28195 Bremen
Telefon 0172 / 1 90 90 02

Beratung und Angebote für Familien
mit Kindern von 0 bis 3 Jahren



Wir sind Ansprechpartnerinnen für Familien in all ihrer Vielfalt.

Auch Großeltern, Freunde und Fachkräfte können
sich an uns wenden.

Wir unterstützen Eltern bei allen Fragen und Sorgen rund um Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit.

Zum Beispiel:

- Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung unterstützen?
- Wie kann ich meinem Kind helfen sich zu beruhigen?
- Was kann ich tun, wenn mir alles zu viel wird?

Familien können vor besonderen Herausforderungen und Belastungen stehen.

Zum Beispiel:

- Gibt es Streit in Ihrer Familie?
- Ist Ihr/e PartnerIn oder ein Familienmitglied erkrankt?
- Sind Sie von Arbeitslosigkeit betroffen?

Wir unterstützen Sie einen guten Weg für
Ihre Familie und Ihr Kind zu finden.

Wir vermitteln Kontakte und bauen gemeinsam mit den Eltern Netzwerke auf.

Zum Beispiel:

- Wo lerne ich andere Eltern kennen?
- Wie finde ich eine gute Kinderbetreuung für mein Kind?
- Meine Schulden erdrücken mich, wo kann ich Hilfe finden?

Offener Eltern-Kind-Treff

für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Montag 9 – 12 Uhr
Donnerstag 15 – 18 Uhr
Kostenfrei und ohne Anmeldung

Baby-Treff mit Hebammen-Sprechstunde

für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 1 Jahr

Freitag 10 – 12 Uhr
Kostenfrei und ohne Anmeldung

Beratung

Terminvereinbarung unter:
Fruehberatung.mitte@drk-bremen.de
Telefon 0172 / 1 90 90 02

Kostenfrei und vertraulich, mit Anmeldung