

**Karin Grabenhorst**

*Trauerbegleitung und Abschiedskultur*  
DRK Kreisverband Bremen e.V.  
Oberneulander Landstr. 27 – 29  
28355 Bremen



## **Fortbildung vom 10.-11.6.2022**

### **„Damit die Trauer in Bewegung kommt...“**

#### **Kreative Impulse in der Trauerbegleitung**

Die Trauer hat viele Gesichter und findet in jedem einen eigenen Ausdruck.

Die in uns angelegten schöpferischen Kräfte können helfen, Gedanken und Gefühle sichtbar werden zu lassen – besonders dann, wenn Trauernde auf der Gesprächsebene an ihre Grenzen kommen. Mit kreativen Impulsen können Trauernde selbstwirksam gestalterisch handeln, bearbeiten und begreifen, „damit die Trauer nicht im Kopf bleibt“, und gemeinsam in den Austausch darüber kommen, wie ihr Leben mit dem Verstorbenen weitergehen kann.



Die Fortbildung richtet sich an professionelle und ehrenamtliche BegleiterInnen, die Trauernde in Einzelgesprächen oder Gruppen mit Methodenvielfalt auf ihrem Weg unterstützen möchten. Es werden niedrigschwellige Angebote für Gruppenabende bis hin zu strukturierten Seminartagen vermittelt. Ein weiteres Augenmerk liegt bei der Selbstfürsorge in der Trauerbegleitung.

Datum: Freitag, 10.6.2022 von 16.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 11.6.2022 von 10.00 – 18.00 Uhr

Ort: Haus Hohenkamp, Oberneulander Landstr. 27 – 29, 28355 Bremen

Kosten: 150,00 € Teilnahmegebühr pro Person.

Hinzu kommen 20 € für Material und Verpflegung (wird vor Ort abgerechnet).

#### **Leitung:**

Karin Grabenhorst

- Kunst- und Kreativitätstherapeutin
- Pädagogin, Hospizlerin und Trauerbegleiterin
- Fort- und Weiterbildungsreferentin
- Autorin

Vorstand Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V.,  
Mitglied des International Comitee of The Compassionate Friends (TCF)

*Bitte melden Sie sich schnellstmöglich an unter [grabenhorst@drk-bremen.de](mailto:grabenhorst@drk-bremen.de)  
oder 0421-2054 917 - es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung!*

## Anmeldung zur Fortbildung

### „Damit die Trauer in Bewegung kommt...“

Kreative Impulse in der Trauerbegleitung

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefonnummer:

Die Reihenfolge der Anmeldung ist entscheidend und nach Eingang der Teilnahmegebühr verbindlich.

Bitte überweisen Sie 150,- € innerhalb von zwei Wochen nach der Anmeldung auf das Konto DE40 2905 0101 0001 1081 25

*Sollte es seitens des Veranstalters zum Ausfall der Fortbildung kommen, wird die Teilnahmegebühr erstattet.*

Datum.....

Unterschrift.....