

Karin Grabenhorst

Trauerbegleitung und Abschiedskultur
DRK Kreisverband Bremen e.V.
Oberneulander Landstr. 27 – 29
28355 Bremen



Fortbildung am 22./23.7.2022 (Freitag/Samstag)

„Damit die Trauer in Bewegung kommt...“

Kreative Impulse in der Trauerbegleitung

Die Trauer hat viele Gesichter – und sie findet in jedem einen eigenen Ausdruck.

Unsere schöpferischen Kräfte können helfen, Gedanken und Gefühle sichtbar werden zu lassen – besonders dann, wenn Worte fehlen, um das Unaussprechliche wahrzunehmen und mitzuteilen...

Mit kreativen Impulsen und festalterischen Ideen können Trauernde selbstwirksam handeln, bearbeiten und begreifen, „damit die Trauer nicht im Kopf bleibt“, und gemeinsam in den Austausch darüber kommen, wie ihr Leben mit dem Verstorbenen weitergehen kann.



Die Fortbildung richtet sich an professionelle und ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter, die Trauernde in Einzelgesprächen oder Gruppen mit Methodenvielfalt auf ihrem Weg unterstützen möchten. Es werden niedrigschwellige Angebote für Gruppenabende bis hin zu strukturierten Seminartagen vermittelt.

Ein weiteres Augenmerk liegt bei der Selbstfürsorge und Achtsamkeit in der Trauerbegleitung.

Seminarzeit: Freitag von 16.00 bis 20.00 Uhr

Samstag von 10.00 – 18.00 Uhr

Ort: Haus Hohenkamp, Oberneulander Landstr. 27 – 29, 28355 Bremen

Kosten: 150,00 € Teilnahmegebühr pro Person.

Hinzu kommen 20 € für Material und Verpflegung (wird vor Ort abgerechnet).

Leitung:

Karin Grabenhorst

- Kunst- und Kreativitätstherapeutin
- Pädagogin, Hospizlerin und Trauerbegleiterin
- Entspannungspädagogin und Achtsamkeitstrainerin
- Fort- und Weiterbildungsreferentin
- Autorin

Vorstand Bundesverband Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V.,
Mitglied des International Comitee of The Compassionate Friends (TCF)

Bitte melden Sie sich an unter grabenhorst@drk-bremen.de oder unter 0421-20 54 917.