

# Pressemitteilung



Bremen, 28. Juli 2022

29/22

## Blutspenden in Bremen: **Sieben Termine im August 2022**

Um auf die Blutknappheit in den Sommermonaten zu reagieren bietet das Rote Kreuz im Monat August insgesamt **sieben Blutspendetermine** an unterschiedlichen Örtlichkeiten in Bremen an.

Besonders junge Erstspender (ab 18 Jahren) werden dazu aufgerufen, mit ihrem Blut Menschen zu helfen, denn oftmals kann eine solche Spende lebensrettend sein. Dabei ist der Aufwand für den Spender gering: Die eigentliche Blutspende dauert nicht länger als 10 Minuten. Mit Voruntersuchung und anschließender Verpflegung sollte man ca. eine Stunde einplanen. Und das Wichtigste:

**Blut spenden tut nicht weh und es besteht keine Ansteckungsgefahr!**

Ein weiterer Pluspunkt, neben dem Gefühl etwas Gutes getan zu haben, ist der kostenlose Gesundheitscheck. Sollten Krankheiten bei der Kontrolle des gespendeten Bluts erkannt werden, wird dies dem Spender sofort mitgeteilt.

Im Anhang finden Sie ein Dokument mit den Blutspendeterminen für den Monat **August 2022**. Wir möchten Sie bitten, die für Ihre Region relevanten Termine anzukündigen.

Weitere Informationen zum Blutspenden erhalten Sie auch unter: [www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

Deutsches  
Rotes Kreuz

Kreisverband  
Bremen e.V.

Wachmannstraße 9  
28209 Bremen  
Tel. (0421) 34 03 - 0  
[www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

Pressestelle

Lübbo Roewer  
Kommunikation  
und Marketing

Tel.: (0421) 34 03 – 159  
Mobil: 0173 – 60 80 953  
[roewer@drk-bremen.de](mailto:roewer@drk-bremen.de)

Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität