

Pressemitteilung



Bremen, 17. August 2022

31/22

Institut für Chinesische Medizin: Aktuelle Qigong - Seminarangebote

Nach der Corona-Pause bietet das Institut für Chinesische Medizin (icm) vom DRK-Kreisverband Bremen wieder Präsenz-Kurse an.

Für drei Qigong-Angebote sind noch Plätze frei:

Erste Begegnung mit Qigong

Übungen zur Entspannung und Regulierung der Lebensenergie
Samstag, 3. September 2022 / 14:30 – 17:00 Uhr
Institut für Chinesische Medizin – Friedrich-Karl-Strasse 55

Lungen-Qigong

Das Qi stärken und die Lunge pflegen
Ab Dienstag, 6. September von 9:30 – 11:00 Uhr - 12 Vormittage
Kulturzentrum Schlachthof, Findorffstrasse 51

Muskel- und Knochen-Qigong

Übungen zur Lockerung und Stärkung
Ab Dienstag, 6. September von 18:45 – 20:15 Uhr – 12 Abende
Krögersweg 3 (Borgfeld)

Hinweis: Sollte aufgrund der aktuellen Pandemie-Lage kein Präsenz-Unterricht möglich sein, werden alle Kurse online per "zoom" durchgeführt

Anmeldungen unter:

Tel. 0421 6991390

E-Mail: luttermann@icm.de oder p.zeugträger@icm.de

Das Interesse an chinesischer Medizin hat in Deutschland seit etwa 30 Jahren stark zugenommen. Die Traditionelle chinesische Medizin ruht auf fünf „Säulen“. Akkupunktur und Moxa (chinesische Kräutertherapie), Ernährungslehre, chinesische manuelle Therapie (Tuina) und Bewegungstherapie (Qigong, Taijiquan).

Seit 1999 betreibt der DRK-Kreisverband Bremen das Institut für Chinesische Medizin.

www.chinesisches-institut.de

www.drk-bremen.de

Deutsches
Rotes Kreuz

Kreisverband
Bremen e.V.

Wachmannstraße 9
28209 Bremen
Tel. (0421) 34 03 - 0
www.drk-bremen.de

Pressestelle

Lübbo Roewer

Tel.: (0421) 34 03 – 159
Mobil: 0173 – 60 80 953
Luebbo.roewer@drk-bremen.de

Claudia Puzik

Tel. 0421 3403 – 159
Mobil 01736080980
Claudia.puzik@drk-bremen.de

Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität