



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

# Pressemeldung

Bremen, 11. April 2023

12/23

## Ausbildung Übungsleiter:in Info-Veranstaltung

### Senioren-sport und Aktivierender Hausbesuch

In diesem Jahr bietet das DRK wieder eine Ausbildung als Übungsleiter:in für Senior:innen an. Gesucht werden sowohl neue Gruppenleiter:innen in der Gymnastik als auch Trainer:innen im Aktivierenden Hausbesuch, die älteren Menschen in deren Zuhause helfen, fit und gesund zu bleiben.

Für Fragen rund um die Ausbildung lädt das DRK zu einer Info-Veranstaltung ein:

**Wo:** DRK Begegnungszentrum, Wachmannstraße 9 A  
**Wann:** **Mittwoch, 26. April 2023**  
**Uhrzeit:** 18 Uhr

Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Die Ausbildung für Gruppenleiter:innen startet im Mai und umfasst insgesamt drei Wochen an verschiedenen Terminen. Die Ausbildung im Aktivierenden Hausbesuch dauert vier Tage und findet im August statt.

**Ansprechpartner:in** Catharina Reppin/ Mirko Westermann  
**Telefon** 0421 3403 130/101  
**E-Mail** [bz-schwachhausen@drk-bremen.de](mailto:bz-schwachhausen@drk-bremen.de)  
[Mirko.Westermann@drk-bremen.de](mailto:Mirko.Westermann@drk-bremen.de)

**Website** [www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

**Deutsches  
Rotes Kreuz**

**Kreisverband  
Bremen e.V.**

Wachmannstraße 9  
28209 Bremen  
Tel. +49 421 34 03 - 0  
[www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

**Pressestelle  
Claudia Puzik**

+49 421 34 03 159  
+49 173 60 80 980  
[claudia.puzik@drk-bremen.de](mailto:claudia.puzik@drk-bremen.de)

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmond-bewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität