

# Pressemeldung

Bremen, 11. Januar 2024

1/24

## Neue Kurse für Rehasport 2024

### Neue Kurse im DRK Bewegungs- und Begegnungszentrum

Mit Rehasport fit durch das Jahr 2024. Ab Januar bietet das DRK Bremen neue Kurse im Bewegungszentrum Schwachhausen an. Anmeldungen sind ab sofort möglich. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine orthopädische Rehasportverordnung mit bestätigter Kostenübernahme. Alle Patienten haben einen Anspruch auf Leistungen zur Rehabilitation und zur vollständigen Kostenübernahme durch die gesetzlichen Kostenträger (gesetzliche Krankenkassen, Rentenversicherungen, Unfallversicherungen oder Träger der Kriegsopferversorgung).

So können Interessierte künftig an drei weiteren Terminen Sport treiben. In einer Gruppe von maximal 15 Personen mit orthopädischer Indikation wärmen sich die Rehasportler inhaltsbezogen auf, kräftigen zielorientiert ihre Muskulatur und verbessern sanft ihre Beweglichkeit.

Die neuen Kurse finden montags von 16.30 Uhr bis 17.15 Uhr und mittwochs von 10.45 Uhr bis 11.30 Uhr sowie von 11.45 Uhr bis 12.30 Uhr in der Wachmannstraße 9 statt.

Das bereits seit längerem bestehende Kursangebot am Freitagmorgen ist bereits ausgebucht.

Anmeldungen nimmt das Team des Bewegungs- und Begegnungszentrums gern entgegen:

**Kontakt** Catharina Reppin & Ulrike Otto  
Tel: 0421 3403156  
E-Mail: [bz-schwachhausen@drk-bremen.de](mailto:bz-schwachhausen@drk-bremen.de)

Das Begegnungszentrum in der Wachmannstraße ist eine Einrichtung des DRK Kreisverband Bremen e.V.

Weitere Informationen unter [www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

**Deutsches  
Rotes Kreuz**

**Kreisverband  
Bremen e.V.**

Wachmannstraße 9  
28209 Bremen  
Tel. +49 421 34 03 - 0  
[www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

**Pressestelle  
Silvia Schuchardt**

+49 421 34 03 159  
+49 173 60 80 980  
[sylvia.schuchardt@drk-bremen.de](mailto:sylvia.schuchardt@drk-bremen.de)

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität



*In eigener Sache:*

Seit Anfang des Jahres 2024 gibt es ein neues Gesicht in der Pressestelle des DRK Bremen: Sylvia Schuchardt ist die neue Leitung Marketing und Öffentlichkeitsarbeit im DRK Kreisverband Bremen e.V. Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, melden Sie sich gern unter Tel. 0421 34 03 159 oder [sylvia.schuchardt@drk-bremen.de](mailto:sylvia.schuchardt@drk-bremen.de). Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!