

Rollatortraining



in Zusammenarbeit mit der Deutschen Verkehrswacht Bremen Stadt

„Bremsen, drehen, manövrieren-leicht gemacht“

Mit dem Rollator bremsen, drehen und manövrieren – was sich so einfach anhört, gestaltet sich im Alltag häufig schwierig. Hohe Bordsteine, verstellte Gehwege oder Straßenbahnschienen sind Hindernisse, die mit dem Rollator gar nicht so einfach zu bewältigen sind.

Den Rollator sicher beherrschen und sich im Straßenverkehr sicherer fühlen und körperlichen Verspannungen durch evtl. falsche Handhabung und Haltung vorbeugen.

Dieses möchten Ihnen die Damen und Herren der Deutschen Verkehrswacht Bremen vermitteln.

Folgende Termine:

- **Donnerstag, 21. März 2024 von 11.00 bis 13.00 Uhr**
- **Montag, 15. April 2024 von 14.00 bis 16 Uhr**
- **Montag, 22. April 2024 von 14.00 bis 16.00 Uhr**

Wo: Hier bei uns im Saal des **DRK Begegnungszentrums Haferkamp**.

Die Teilnahme ist kostenlos

Wichtig: Einfach bei uns anmelden

Wie: Einfach persönlich anmelden oder anrufen bei Angelika Hofrichter unter 2405-199