

# Pressemitteilung

Aktionstag im DRK-Begegnungszentrum Schwachhausen

## Fit & Aktiv mit dem Deutschen Roten Kreuz am 19. März 2024

Bremen, den 20.03.2024  
004/2024

Das Bewegungs- und Begegnungszentrums des Deutschen Roten Kreuz (DRK) in der Wachmannstraße 9 lud am vergangenen Dienstag dazu ein, „Fit & Aktiv“ zu werden. Am 19. März 2024, gab es ab 14.30 Uhr Einblicke in die Angebote des Zentrums von Gymnastik bis Kunst. Bei vielen Angeboten konnten die Teilnehmenden direkt mitmachen.

Nach dem großen Erfolg der gleichnamigen Veranstaltung im letzten Jahr fand nun der zweite Tag unter dem Motto „Fit & Aktiv“ im Begegnungszentrum Schwachhausen statt. Für Catharina Reppin trifft das Angebot die Bedürfnisse ihrer Zielgruppe genau: „Unser letzter Aktionstag wurde sehr gut angenommen und die Gäste waren begeistert. Deswegen war uns schnell klar: Das müssen wir wiederholen,“ erläuterte die Leiterin des Bewegungs- und Begegnungszentrums (BZ). Besonderes Merkmal des Angebots ist: Es geht nicht nur ums Zuschauen, mitmachen ist gefragt! Zur Auswahl standen Gymnastik-Schnupperkurse, eine offene Kunstwerkstatt und vieles mehr. Wer sich nicht gleich ans Mitmachen herangetraut hat, konnte sich aber auch einfach über das umfangreiche Angebot des BZ in Schwachhausen informieren und zwischendrin bei Kaffee und Kuchen mit netten Menschen beisammensitzen. Trotz Streik bei der BSAG war das Begegnungszentrum gut besucht.

Diejenigen, die das richtige Angebot gefunden haben, konnten sich noch am Aktionstag direkt für einen der regelmäßig stattfindenden Kurse anzumelden. Für einige dieser Kurse ist eine Gebühr zu entrichten, die für Fördermitglieder des DRK Bremen günstiger ist.

Fragen zum Aktionstag und den weiteren Angeboten des Bewegungs- und Begegnungszentrums beantworten Catharina

**Deutsches  
Rotes Kreuz**

**Kreisverband  
Bremen e. V.**

Wachmannstraße 9  
28209 Bremen  
Tel. +49 421 34 03 159  
[www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

[info@drk-bremen.de](mailto:info@drk-bremen.de)  
[www.drk-bremen.de](http://www.drk-bremen.de)

**Ansprechpartnerin für Medien**  
DRK-Pressestelle Bremen  
Sylvia Schuchardt  
Tel. +49 421 34 03 159  
[sylvia.schuchardt@drk-bremen.de](mailto:sylvia.schuchardt@drk-bremen.de)

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Reppin und Ulrike Otto vom Begegnungszentrum Schwachhausen.  
Kontakt über Telefon 0421 3403156 oder per Mail: bz-  
schwachhausen@drk-bremen.de.

Die DRK-Begegnungszentren sind von der Stadt Bremen geförderte  
Einrichtungen und Treffpunkte für ältere Menschen. Sie bieten Sprechzeiten,  
Beratungen, Informationen und Geselligkeit und sind offen für alle Interessenten.

[Begegnungszentren | Deutsches Rotes Kreuz Bremen \(drk-bremen.de\)](https://www.drk-bremen.de/Begegnungszentren)

[www.drk-bremen.de](https://www.drk-bremen.de)