

Pressemitteilung

Bewegungszentrum Haferkamp macht fit für den Rollator

Rollatorentaining beim DRK

Bremen, den 20.03.2024
006/2024

Bremsen, drehen und manövrieren mit dem Rollator – was einfach klingt, ist für viele erst einmal herausfordernd. Daher bietet das das DRK-Begegnungs- und Bewegungszentrum (BZ) Haferkamp zusammen mit der Deutschen Verkehrswacht Bremen Stadt erstmalig in diesem Frühjahr Rollatorentainings an. Die Kurse sind kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

Hohe Bordsteine, verstellte Gehwege oder Straßenbahnschienen sind Hindernisse, die mit dem Rollator gar nicht so einfach zu bewältigen sind. Nach dem Motto „Übung macht den Meister“ baut die Deutsche Verkehrswacht Bremen Stadt im Saal des DRK-Begegnungszentrums einen Parcours auf, auf dem die Teilnehmenden ihre Fertigkeiten testen und verfeinern können. Drei Termine stehen zur Auswahl:

- Donnerstag, 21. März 2024, von 11.00 bis 13.00 Uhr
- Montag, 15. April 2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr
- Montag, 22. April 2024, von 14.00 bis 16.00 Uhr

„Wir möchten unseren Gästen so viele Tipps für den Alltag bieten, wie möglich. Die Unterstützung der Verkehrswacht Bremen beim Rollatorentaining ist großartig“, freut sich Angelika Hofrichter, Leiterin des DRK-Begegnungszentrums in Walle. „Teilnehmen können alle, die Zeit und Lust haben“, so Hofrichter weiter. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung im BZ Haferkamp unter Tel. 0421 2405 199 ist zwingend erforderlich.

Weitere Informationen zum DRK Kreisverband Bremen e. V. und seinen vielfältigen Tätigkeitsfeldern gibt es unter: www.drk-bremen.de

**Deutsches
Rotes Kreuz**

**Kreisverband
Bremen e. V.**

Wachmannstraße 9
28209 Bremen
Tel. +49 421 34 03 159
www.drk-bremen.de

info@drk-bremen.de
www.drk-bremen.de

Ansprechpartnerin für Medien

DRK-Pressestelle Bremen
Sylvia Schuchardt
Tel. +49 421 34 03 159
sylvia.schuchardt@drk-bremen.de

**Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität