

# Pressemitteilung

DRK-Begegnungszentrum plus Haferkamp

## Tag der offenen Tür im Haferkamp

Bremen, den 25.09.2024  
028/2024

Was haben Thai-Chi und gemeinsam Singen miteinander zu tun? Beides gehört zum Programm am Tag der offenen Tür im DRK-Begegnungszentrum (BZ) Haferkamp. Am Montag, den 30. September 2024, begrüßt das Team um Angelika Hofrichter im Waller Begegnungszentrum alle, die das Angebot besser kennenlernen und bei Kaffee, Tee und Gebäck mit netten Menschen plaudern möchten.

In der Zeit von 10.30 bis 11.30 Uhr findet ein Schnupperkurs Thai-Chi statt. Bei dieser entspannenden und ganzheitlichen Gesundheitsübung werden viele Muskeln sanft bewegt und der Energiefluss im Körper wird gefördert. Am Nachmittag darf gesungen werden. Jahreszeitliche Lieder, Volkslieder und Lieder nach den Wünschen der Teilnehmenden werden ab 15.00 Uhr nach Herzenslust und zu musikalischer Begleitung zum Besten gegeben. Für den Thai-Chi-Kurs und den Singkreis ist keine Anmeldung erforderlich.

Die DRK-Begegnungszentren sind von der Stadt Bremen geförderte Einrichtungen und Treffpunkte für ältere Menschen. Sie bieten Sprechzeiten, Beratungen, Informationen und Geselligkeit und sind offen für alle Interessenten. Weitere Informationen zu den BZ unter [Begegnungszentren | Deutsches Rotes Kreuz Bremen \(drk-bremen.de\)](https://www.drk-bremen.de/Begegnungszentren), weitere Informationen zum Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Bremen e. V. unter [www.drk-bremen.de](https://www.drk-bremen.de).

**Deutsches  
Rotes Kreuz**

**Kreisverband  
Bremen e. V.**

Wachmannstraße 9  
28209 Bremen  
Tel. +49 421 34 03 159  
[www.drk-bremen.de](https://www.drk-bremen.de)

[info@drk-bremen.de](mailto:info@drk-bremen.de)  
[www.drk-bremen.de](https://www.drk-bremen.de)

**Ansprechpartnerin für Medien**  
DRK-Pressestelle Bremen  
Sylvia Schuchardt  
Tel. +49 421 34 03 159  
[sylvia.schuchardt@drk-bremen.de](mailto:sylvia.schuchardt@drk-bremen.de)

**Die sieben Grundsätze  
der Rotkreuz- und  
Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität